

Rebirth Intégratif®

Le Rebirth Intégratif® est une **respiration** active qui sollicite, révèle et développe notre potentiel dans toutes ses dimensions.

Elle renforce notre **vitalité** et ouvre à la **réconciliation** avec soi et avec les autres. C'est une expérience unique et propre à chacun, qui permet de **transformer profondément** sa vie.

Au cours de cette journée, vous pourrez...

Expérimenter une séance de respiration en Rebirth Intégratif®

Utiliser cette journée pour explorer, sous cet éclairage spécifique, un ou plusieurs aspects que vous souhaitez faire **évoluer** dans votre vie.

Vous laisser accompagner en toute **sécurité** par des personnes qualifiées, dans un cadre **bienveillant, respectueux** de votre rythme et de vos besoins.



Journée découverte **REBIRTH INTEGRATIF®**

Ralentir

Ressentir et revenir à son rythme



Le samedi 26 septembre 2026
de 9h30 à 18h00



24, rue de la Burgonce

NIORT

www.rebirth-integratif.eu

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer à :
Annie GOURMAUD 25, rue Basse 79210 PRIN DEYRANCON

Nom / Prénom : _____

Adresse : _____

Tel : __ / __ / __ / __ / __

Email : _____

☐ Je m'inscris à la journée du 26 septembre 2026

☐ Je joins un chèque de 80 € à l'ordre d'AERRI

Je participe à cette journée sous ma pleine et entière responsabilité.

Fait à _____ le __ / __ / ____

Signature

(Faire précéder la signature de la mention « lu et approuvé »)

L'ANIMATRICE



CATHERINE HOMO-LECHNER

Praticienne en médecine chinoise
Membre fondateur d'AERRI
Praticienne en Rebirth Intégratif®

CONTACT, RENSEIGNEMENTS ET ORGANISATION

Aurelie BOURDY SEGUINEAU
Tel : 06 68 24 34 96
mail : bourdy.aurelie@gmail.com

Annie GOURMAUD
Tel : 06 82 20 07 70
mail : annie.gourmaud@lilo.org

