

Se dire la vérité, pourquoi est-ce important ?

Vous avez sans doute déjà voulu que certaines choses changent dans votre vie. Vous avez également constaté, souvent, que rien ne change malgré vos efforts, et vous ne comprenez pas pourquoi.

En fait, il y a fort longtemps, depuis la toute petite enfance, chacun de nous a mis en place des stratagèmes pour se protéger et, aujourd'hui, ce système de protection, constitué de freins et de barrières, continue à fonctionner bien que nous n'en ayons pas conscience.

En tête de liste de ces barrières se tient le déni.

Le déni permet de nier la réalité, de nier en toute bonne foi les résultats que nous avons sous les yeux.

C'est un mécanisme de défense inconscient. Nous l'utilisons tous, sans exception ! Tant pour des faits anecdotiques que pour des événements plus graves (alcoolisme, violence, abus, maladie, etc.)

Ce qui est important c'est de regarder avec honnêteté les résultats que vous obtenez dans votre vie, dans tous les domaines (sentimental, familial, professionnel, relationnel, financier).

La démarche est difficile lorsqu'on est seul face à un ego inventif et trompeur...

Le groupe, en séminaire, est une aide précieuse et bienveillante pour faire le point et rechercher la cause de ces résultats, c'est-à-dire la pensée, la croyance à l'origine de ce résultat.

Ce que nous vous proposerons lors de ce séminaire :

- Faire le point dans tous les domaines de votre vie pour pouvoir cibler ce que vous souhaitez changer.
- Découvrir la respiration connectée du Rebirth Intégratif®
- Trouver et guérir la ou les croyances limitantes qui vous empêchent de vivre ce que vous souhaitez vivre.

Horaires du séminaire :

Vendredi 15 mars 2024 : 19h30 – 22h30

Samedi 16 mars 2024 : 09h00 – 19h00

Dimanche 17 mars : 09h00 – 17h00

Animatrices

Catherine Homo-Lechner

Praticienne en médecine chinoise

Praticienne en Rebirth Intégratif®

Membre fondateur de l'association AERRI

Tel :

05 16 81 10 17 / 0676570251

Monique Martin

Praticienne en relation d'aide

Formée au Rebirth Intégratif®, la relaxation et

Les Constellations Familiales

Membre fondateur de l'association AERRI

Tel : 0687551877

Pour de plus amples renseignements :

<https://www.rebirth-integratif.eu>

<https://www.rebirth-constellations-familiales.fr>

Coût du séminaire

280€ par personne (arrhes 50 €)

230€ si inscription avant le 20 février 2024

Possibilité de régler en plusieurs fois

Hébergement et repas en sus