

EXPRIMER LA MEILLEURE VERSION DE SOI

Renseignements

Claudine MARCOZ
Tel : 06 28 32 60 79
claudine@marcoz.fr

Sandrine GALLINICA
Tel : 06 89 57 43 26
26rebirth@gmail.com

REBIRTH INTEGRATIF® MASSAGE ET PRATIQUES CORPORELLES

Les 3, 4 et 5 novembre 2023

Séminaire en résidentiel

(limite Isère/Drôme)

Faites l'expérience de vous recentrer pour accéder à ce qui est bon pour vous et pour les autres



Dates et horaires :
vendredi 3 novembre 19 h - 22 h
samedi 4 novembre 9 h - 22 h 30
dimanche 5 novembre 9 h - 17 h

Coût du séminaire par personne : 275 €
Inscription avant le 13 octobre 2023 : 225 €

Pour toute situation particulière, nous contacter (demandeur d'emploi, couple, étudiant, paiement échelonné ...)
Le prix ne doit pas être un frein.

Hébergement et repas non compris
contacter Claudine MARCOZ

Le Creuset de Meymans
26300 BEAUREGARD BARET
www.creuset-de-meymans.com



Bulletin d'inscription

A renvoyer à :
Claudine MARCOZ
303 route du Souillet - 38500 VOIRON
Mail : claudine@marcoz.fr
Tel : 0628326079

Nom - Prénom :

Adresse :

Tel :

Mail :

- Je m'inscris au séminaire "Exprimer la meilleure version de soi" du 3 au 5 novembre à Meymans.
- Je m'inscris avant le 13 octobre 2023 au tarif préférentiel de 225 €.
- Je joins un chèque de 80 € à l'ordre de C. MARCOZ ou S. GALLINICA (Arrhes non remboursables en cas de désistement)

Je participe à ce séminaire sous ma pleine et entière responsabilité et je m'engage à respecter les règles sanitaires préconisées.

Fait à, le

Signature

Précédée de la mention "lu et approuvé"

Avez-vous connu ces moments d'exception où tout est simple et léger, où vous vous sentez à votre place ?
A quoi cela correspond-t-il dans votre corps, vos pensées, vos actions ?
Pourquoi cet état ne dure-t-il pas ?

Le contenu du séminaire vous invite à explorer ces questions.
A l'aide du **Rebirth Intégratif®** et des différentes pratiques corporelles, nous vous amènerons à faire confiance à votre corps, à ouvrir votre respiration pour contacter votre puissance et retrouver votre axe de vie.

Ce séminaire propose :
- 2 séances de Rebirth Intégratif®
- 1 massage (donner/recevoir)
- des exercices corporels interactifs
- des espaces d'échange et de partage

Le **Rebirth Intégratif®** est une technique de respiration qui amène à la conscience les blocages psychologiques et corporels liés à notre histoire.
Ce processus de libération renforce notre vitalité et notre joie de vivre.
Par un rééquilibrage psycho-énergétique, il nous connecte à notre essence pour révéler notre potentiel.

Le **Massage Intuitif** et les **Exercices Psycho-corporels** sont des outils pour relâcher les tensions, nous ouvrir à la respiration et aux sensations nouvelles, harmoniser notre corps et travailler notre axe.

Les animatrices

Claudine MARCOZ
Somatothérapeute
Rebirth thérapeute
Peintre



Sandrine GALLINICA
Psycho-praticienne
Rebirth thérapeute
Animatrice de stages de communication et rebirth
sandrinegallinica.com

Membres fondatrices d'AERRI *

www.rebirth-integratif.eu

* AERRI : association pour l'enseignement et la recherche en rebirth intégratif®