

Renseignements

Claudine MARCOZ
Tel : 06 28 32 60 79
claudine@marcoz.fr

Sandrine GALLINICA
Tel : 06 89 57 43 26
26rebirth@gmail.com
sandrinegallinica.com

Dates et horaires :

vendredi	16 juin	19 h - 22 h
samedi	17 juin	9 h - 19 h
dimanche	18 juin	9 h - 17 h

Coût du séminaire par personne: 270€
Inscription avant le 8 mai 2023 : 220€

Pour toute situation particulière, nous contacter
(demandeur d'emploi, couple, étudiant, paiement échelonné ...)
Le prix ne doit pas être un frein.

Hébergement et repas non compris
contacter Claudine MARCOZ

Le Creuset de Meymans
5 les côtes de Meymans
26300 BEAUREGARD BARET
www.creuset-de-meymans.com



Faire des choix

La voie de la liberté

REBIRTH INTEGRATIF® MASSAGE ET PRATIQUES CORPORELLES

Les 16, 17 et 18 juin 2023

Séminaire en résidentiel

(limite Isère/Drôme)

*Vos choix sont-ils des renoncements
ou des actes portés vers la vie ?*



*" La liberté n'est pas l'absence d'engagement
mais la capacité de choisir"*

Paulo Coelho

Bulletin d'inscription

A renvoyer à :

Claudine MARCOZ

303 route du Souillet - 38500 VOIRON

Mail : claudine@marcoz.fr

Tel : 0628326079

Nom - Prénom :

Adresse :

Tel :

Mail :

- Je m'inscris au séminaire "Faire des choix" du 16 au 18 juin à Meymans.
- Je m'inscris avant le 8 mai 2023 au tarif préférentiel de 220€.
- Je joins un chèque de 75€ à l'ordre de Claudine MARCOZ ou Sandrine GALLINICA (Arrhes non remboursables en cas de désistement)

Je participe à ce séminaire sous ma pleine et entière responsabilité et je m'engage à respecter les règles sanitaires préconisées.

Fait à, le

Signature

Précédée de la mention "lu et approuvé"

Pourquoi est-il difficile de choisir ?

Qu'est-ce qu'un "bon" choix pour moi ?

Dois-je vraiment choisir ?

Si vous êtes préoccupé-e-s par ces questions, ce séminaire est pour vous.

A l'aide du Rebirth Intégratif® et de différentes pratiques corporelles nous vous inviterons

à vous connecter aux sensations corporelles liées à ce que vous vivez : ressentir l'inconfort du non choix, nommer les freins au changement, s'ouvrir à la liberté de choisir ...

Contenu du séminaire :

- 2 séances de Rebirth Intégratif®
- 1 massage (donner/recevoir)
- des exercices corporels interactifs
- des espaces d'échange et de partage

Le **Rebirth Intégratif®** est une technique de respiration qui amène à la conscience les blocages psychologiques et corporels liés à notre histoire.

C'est un processus de libération qui nous éclaire sur le sens profond des choix que nous avons fait dans notre vie.

Le **Massage Intuitif et les Exercices Psycho-corporels** sont des outils pour nous relier à nos sensations corporelles et nous donner des pistes à suivre ...

Notre corps sait ce qui est bon pour nous.

Les animatrices

Claudine MARCOZ

Somatothérapeute

Rebirth thérapeute

Peintre



Sandrine GALLINICA

Psycho-praticienne

Rebirth thérapeute

Animatrice de stages de communication et rebirth

Membres fondatrices d'AERRI *

www.rebirth-integratif.eu

* AERRI : association pour l'enseignement et la recherche en rebirth intégratif®