

Le bonheur ?

Tout le monde court après. On le recherche sans cesse.

Est-ce réussir brillamment sa carrière ? être célèbre ?

Est-ce avoir beaucoup d'argent ? une belle maison, une grosse voiture, s'offrir de grands voyages ? Est-ce manger une glace par une chaude journée d'été ? Est-ce se promener main dans la main avec la personne qu'on aime ? Est-ce voir ses enfants grandir ?

Chacun espère être heureux et ce sera... demain, toujours plus tard.

N'avez-vous pas l'impression que c'est une sorte de mirage
que vous n'attendrez jamais ?

Est-ce égoïste de vouloir être heureux quand
tant de gens ont des vies difficiles ?

En 1993 sœur Emmanuelle disait :

« Après 22 ans passés dans les bidonvilles du Caire où la joie de vivre court de cabane en cabane, je rentre en France. Choc terrible : la morosité court de demeure en demeure, on ne se regarde pas, on ne se parle pas, on ne se connaît pas. Pendant ce temps, la joie chante là où l'on vit sans eau, sans électricité, sans loisirs mais dans la fraternité quotidienne. Bonheur, où loges-tu ? »

Et si le bonheur n'était pas à l'extérieur de nous ?

Et s'il était déjà là, à l'intérieur de nous ?

Alors qu'est-ce qui nous empêche de le voir ?

Nous explorerons ce thème par des exercices, des discussions
et surtout par la respiration connectée que vous aurez l'occasion de
découvrir ou d'approfondir.

Animatrices

Catherine Homo-Lechner

Praticienne en médecine chinoise

Praticienne en Rebirth Intégratif®

Membre fondateur de l'association AERRI

Tel : 05 16 81 10 17 / 06 76 57 0251

Monique Martin

Praticienne en relation d'aide

Formée au Rebirth Intégratif®, la relaxation et

Les Constellations Familiales

Membre fondateur de l'association AERRI

Tel : 06 87 55 18 77

Pour de plus amples renseignements :

[https://www : rebirth-integratif.eu](https://www.rebirth-integratif.eu)

<https://www.rebirth-constellations-familiales.fr>

Coût du séminaire

270€ par personne (arrhes 50 €)

220€ si inscription avant le 20 décembre 2022

Possibilité de régler en plusieurs fois

Hébergement et repas en sus

Horaires

Vendredi 13 janvier : 19h30 – 22h30

Samedi 14 janvier : 09h00 - 19h00

Dimanche 15 janvier : 09h00 - 17h00