

Renseignements

Claudine MARCOZ
Tel : 0628326079
claudine@marcoz.fr

Sandrine GALLINICA
Tel : 0689574326
26rebirth@gmail.com

Dates et horaires :

vendredi 4 mars soirée	18 h - 22 h
samedi 5 mars	09 h - 19 h
dimanche 6 mars	09 h - 17 h

Coût du séminaire par personne: 270€
Inscription avant le 7 février 2022 : 220€

*Pour toute situation particulière, nous contacter
(demandeur d'emploi, couple, étudiant, paiement échelonné ...)
Le prix ne doit pas être un frein.*

Notre Dame de Fresneau
Maison St Joseph
26740 MARSANNE
Le 4, 5 et 6 mars 2022

Hebergement et repas en sus, nous contacter.



Rencontrer la joie

REBIRTH INTEGRATIF® MASSAGE ET PRATIQUES CORPORELLES

Le 4, 5 et 6 mars 2022

Comment retrouver votre joie de vivre ?

Notre Dame de Fresneau - 26740 MARSANNE



*"La joie est en tout, il faut savoir l'extraire"
Confucius*

Bulletin d'inscription

A renvoyer à :
Claudine MARCOZ
303 route du Souillet - 38500 VOIRON
Mail : claudine@marcoz.fr
Tel : 0628326079

Nom - Prénom :

Adresse :

.....

Tel :

Mail :

- Je m'inscris au séminaire "Rencontrer la joie" du 4 au 6 mars 2022 à Marsanne.
- Je m'inscris avant le 7 février 2022 au tarif préférentiel de 220€.
- Je joins un chèque de 75€ à l'ordre de Claudine MARCOZ.
(Arrhes non remboursables en cas de désistement)

Je participe à ce séminaire sous ma pleine et entière responsabilité
et je m'engage à respecter les règles sanitaires préconisées.

Fait à, le

Signature
Précédée de la mention "lu et approuvé"

Ce séminaire propose :

D'**expérimenter la joie** d'être spontané, de respirer librement, de toucher et d'être touché.

D'exprimer des émotions par le biais des exercices psycho-corporels, du massage et du rebirth intégratif.

De définir **pour soi** ce qui nous limite et ce qui nous met en joie.

De vivre des **temps de partage** et d'échange verbaux dans le respect de chacun.

Le **rebirth intégratif** est une technique de respiration continue qui amène à prendre conscience des blocages psychologiques et corporels et des croyances limitantes liés à notre histoire. Elles nous coupent de notre vitalité.

La respiration est un processus de libération qui nous reconnecte à notre essence et nous ouvre à notre joie de vivre naturelle.

Le **massage intuitif et les exercices psycho-corporels** vous inciteront à libérer votre énergie de vie et votre créativité, en toute innocence et sans jugement.

Les animatrices

Sandrine GALLINICA

Psycho-praticienne
Rebirth thérapeute
Animatrice de stages de
communication et rebirth



Claudine MARCOZ

Somatothérapeute
Rebirth thérapeute
Peintre

Membres fondatrices d'AERRI *

www.rebirth-integratif.eu