

**Lieu du séminaire :**

Temple des mille bouddhas  
Paldenshangpa  
Château de Plaige  
71320 La Boulaye

**Pour réserver l'hébergement et les repas,**

contacter directement le temple : Tel : 0385796253

[www.paldenshangpa-la-boulaye.com](http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com) ou [contact@bodhitreehouse.fr](mailto:contact@bodhitreehouse.fr)

**Bulletin d'inscription à renvoyer à :**

Monique Martin  
11, chemin des Bernards  
03110 Cognat-Lyonne

**accompagné d'un chèque d'arrhes de 50 € à l'ordre de AERRI**

(non remboursables en cas d'annulation)

Nom – Prénom : .....

Adresse : .....

Tel : .....

E-mail : .....

- Je m'inscris au séminaire des 13, 14 et 15 mai 2022,
- Je m'inscris avant le 17 avril 2022, je paierai la somme de 220€
- Je m'inscris après le 17 avril 2022, je paierai la somme de 270€
- Je contacterai directement le temple pour réserver mon hébergement et mes repas.
- Je joins un chèque d'arrhes de 50 € libellé à l'ordre de AERRI (arrhes non remboursables en cas de désistement)
- Je participe à cette activité sous mon entière responsabilité

Fait à ..... Le.....

Signature( Faire précéder la signature de la mention « lu et approuvé »)

# Le pardon

## Un chemin de vie pour se libérer de la souffrance



**Paldenshangpa  
Château de Plaige  
71320 La Boulaye**

**13, 14 et 15 mai 2022**

## Animateurs

**Docteur Michel Fabre**

Médecin dans le Cantal

Membre fondateur d'AERRI

06 76 80 11 23 / 04 71 69 40 70

**Monique Martin**

Praticienne en relation d'aide dans l'Allier

Formée au Rebirth Intégratif®, la relaxation

et les constellations familiales

Membre d'AERRI

## **Renseignements et inscriptions :**

Monique Martin

11, chemin des Bernards

03110 Cognat-Lyonne

Tel : 0687551877

Mail : martinm51@yahoo.fr

Site internet : [www.rebirth-constellations-familiales.fr](http://www.rebirth-constellations-familiales.fr)

AERRI : [www.rebirth-integratif.eu](http://www.rebirth-integratif.eu)

## **Dates et horaires :**

Vendredi 13 mai 2022 de 19h à 22h 30

Samedi 14 mai 2022 de 9h à 19h

Dimanche 15 mai 2022 de 9h à 17h

## **Coût du séminaire :**

270 € par personne (arrhes 50 €)

**220 € si inscription avant le 17 avril 2022**

Prendre contact avec nous par téléphone en cas de difficultés financières

Hébergement et repas en sus, s'adresser directement au temple

Le pardon est un chemin de libération intérieure.  
Pour pardonner, il est nécessaire de laisser partir  
les peines, les blessures du passé, la tristesse et la  
souffrance. Cette libération nous permettra d'ouvrir  
la porte à la joie de vivre et à l'amour.

Tant que nous ne pardonnons pas, notre cœur reste  
fermé, plein de colère, de haine et de peine. Si nous  
pouvons pardonner, cela nous guérit nous-mêmes,  
nous libérons les énergies bloquées et nous pouvons  
nous ouvrir à de nouvelles expériences. Pour nous  
libérer de la souffrance, il faut regarder nos peines,  
nos blessures avec bienveillance et compassion.

Il ne s'agit pas de faire comme si rien ne s'était  
passé mais au contraire

de mettre à jour les blessures et de les guérir.

Le pardon s'est aussi se pardonner à soi-même.

Il nous arrive de pardonner les autres  
beaucoup plus facilement que nous-mêmes. Nous  
réussissons à pardonner les autres mais nous  
continuons parfois à nous en vouloir et  
quelquefois inconsciemment.

Se pardonner, c'est entrer en contact avec notre  
immense capacité d'aimer. Le pardon n'est pas un  
acte de volonté mais l'aboutissement d'un processus intérieur.

Pardoner est l'ultime étape qui permet de  
laisser partir totalement l'ego. La place est alors libre  
pour ressentir et vivre notre relation avec  
notre Essence véritable.

Nous utiliserons des techniques de groupe et le travail  
sur la respiration pour explorer avec vous  
ce chemin de vie.