

**A.E.R.R.I. propose d'autres séminaires
pour explorer le Rebirth Intégratif® :**

- Séminaire de découverte : Le plaisir d'être soi.
- Séminaires à thèmes.
- Cycles d'approfondissement.

Contact :

Association A.E.R.R.I.

Le Village

07000 POURCHERES

Tél : 06 74 94 20 79

Mail :

aerri2association@gmail.com

www.rebirth-integratif.eu



L'Envol

**SÉMINAIRE DE
REBIRTH INTEGRATIF®**

Lors de notre naissance et durant les premiers mois de la vie, le petit être que nous sommes reçoit de manière directe tous les événements et interactions qui l'entourent : depuis sa place et avec ses outils d'intégration, il en tire des conclusions sur lui-même et sur le monde qui deviendront plus tard des croyances et des limitations.

Celles-ci conditionnent inconsciemment la manière dont nous nous construisons, nous agissons et nous entrons en relation avec les autres.

Prendre conscience de ces limitations, puis les libérer par le Rebirth Intégratif®, ouvre à nouveau la voie du développement de notre potentiel.

Rebirth Intégratif®

Le Rebirth Intégratif® est une respiration active et accompagnée qui sollicite, révèle et développe notre potentiel dans toutes ses dimensions.

Elle renforce notre vitalité et nous ouvre à la réconciliation avec soi et les autres.

C'est une expérience unique et propre à chacun, qui nous permet d'intégrer une transformation profonde dans notre vie.

A.E.R.R.I.

Association pour l'Enseignement et la Recherche en Rebirth Intégratif® fondée en 2014 par un collectif de praticiens issus de différentes écoles et proposant une nouvelle orientation dans l'enseignement et la transmission de l'outil puissant qu'est le Rebirth.

L'Envol

Ce séminaire de trois jours propose :

- D'expérimenter trois séances de respiration de Rebirth Intégratif®.
- Une première approche des 5 principales sources de limitations à notre épanouissement.
- Un regard sur l'évolution historique des techniques de respiration active en psychothérapie.

Séminaire l'Envol : 330 €