



Le plaisir d'être soi

**SÉMINAIRE DE DÉCOUVERTE
REBIRTH INTEGRATIF®**

Contact :
A.E.R.R.I. chez
Véronique LUNEAU
Le Village
07000 POURCHERES
Tél 06 74 94 20 79
Mail : aerri2association@gmail.com
www.rebirth-integratif.eu



A.E.R.R.I.

Association pour l'Enseignement et la Recherche en Rebirth Intégratif® fondée en 2014 par un collectif de praticiens issus de différentes écoles et proposant une nouvelle orientation dans l'enseignement et la transmission de l'outil puissant qu'est le Rebirth.

Rebirth Intégratif®

Le Rebirth Intégratif® est une respiration active et accompagnée qui sollicite, révèle et développe notre potentiel dans toutes ses dimensions.

Elle renforce notre vitalité et nous ouvre à la réconciliation avec soi et les autres.

C'est une expérience unique et propre à chacun, qui nous permet d'intégrer une transformation profonde dans notre vie.

Le plaisir d'être soi

Lors de notre naissance et durant les premiers mois de la vie, le petit être que nous sommes reçoit de manière directe tous les événements et interactions qui l'entourent : depuis sa place et avec ses outils d'intégration, il en tire des conclusions sur lui-même et sur le monde qui deviendront plus tard des croyances et des limitations.

Celles-ci conditionnent inconsciemment la manière dont nous nous construisons, nous agissons et nous entrons en relation avec les autres.

Prendre conscience de ces limitations, puis les libérer par le Rebirth Intégratif®, ouvre à nouveau la voie du développement de notre potentiel.

Le séminaire de découverte vous propose :

- D'expérimenter deux séances de respiration en Rebirth Intégratif®
- De faire une première approche des principes et des 7 étapes qui sous-tendent cet outil de transformation :
 - L'intention
 - L'engagement
 - S'ouvrir à son ressenti
 - Se dire la vérité
 - Acceptation, compassion
 - Prendre sa responsabilité
 - Réconciliation
- D'utiliser ce week-end pour aborder, sous cet éclairage spécifique, un ou plusieurs aspects de votre vie personnelle que vous souhaitez faire évoluer.
- De contacter ou retrouver le plaisir de vous reconnaître en tant qu'être unique : le plaisir d'être vous-même.